



LES AMIS DU VÉLO

CE QUE DIT LA LOI

En vélo, il y a des règles à respecter : la signalisation, les feux de circulation... Il y a aussi des interdictions, comme celles de circuler sur un trottoir – sauf en cas de nécessité ou si la signalisation l'exige ou le permet – ou avec des écouteurs sur les oreilles ou en textant. En cas d'infraction au *Code de la sécurité routière*, des amendes sont prévues.

OBLIGATIONS

Selon le [Code de la sécurité routière](#), le cycliste doit, entre autres :

RESPECTER LA SIGNALISATION

Le cycliste doit se conformer en tout temps aux panneaux et aux feux de circulation. Il doit par exemple s'immobiliser complètement à un feu rouge ou à un panneau d'arrêt, même si la voie est libre.

Au feu rouge, il doit attendre que le feu passe au vert avant de repartir ou qu'un feu pour piétons soit activé. Dans ce cas, le cycliste est autorisé à continuer à la condition :

- de s'immobiliser et de s'assurer qu'il peut circuler sans danger
- d'accorder la priorité aux piétons (c'est-à-dire laisser passer les piétons circulant dans l'intersection)
- de circuler à une vitesse raisonnable et prudente

Attention, le cycliste ne peut pas traverser à un feu pour piétons si une signalisation lui interdit.



Si un panneau de signalisation interdisant le virage à droite au feu rouge est installé à une intersection, le cycliste n'est pas autorisé à y effectuer un virage à droite à un feu rouge, même si un feu pour piétons est activé.

RESPECTER LA PRIORITÉ



À un passage pour piétons, s'arrêter dès qu'un piéton s'y engage ou manifeste clairement son intention de traverser, par exemple, s'il attend sur le trottoir qui borde le passage pour piétons, s'il fait un signe de la main, qu'un contact visuel a été établi avec lui, etc.

À une intersection, céder le passage aux piétons, aux véhicules et autres cyclistes qui ont la priorité.

À plus de 5 mètres d'un autobus ou minibus scolaire dont les feux rouges intermittents sont en marche ou qui fait usage du panneau d'arrêt, s'immobiliser jusqu'à ce que les feux soient éteints et que le panneau soit rabattu.

CIRCULER DU BON CÔTÉ

Sur la chaussée, circuler aussi près que possible du côté droit, tout en tenant compte de l'état de la chaussée et des risques d'emportierage, et dans le même sens de la circulation. Le cycliste peut quitter sa position :

- pour effectuer un virage à gauche
- s'il est autorisé à circuler à contresens
- en cas de nécessité

Sur l'accotement, rouler dans le sens de la circulation ou le sens indiqué par une signalisation.

SIGNALER SES INTENTIONS

D'une façon continue et sur une distance suffisante pour être bien vu par les autres usagers, il faut [signaler ses intentions](#), à moins que la manœuvre ne mette en péril sa sécurité.

CIRCULER À LA FILE

En groupe, circuler à la file (non côte à côte) :

- le groupe peut être formé d'un maximum de 15 cyclistes
- s'il y a plus de 15 cyclistes, il faut former un autre groupe

SE POSITIONNER ADÉQUATEMENT

Le cycliste doit demeurer à califourchon (une jambe de chaque côté du vélo) et tenir le guidon.

INTERDICTIONS

Le [Code de la sécurité routière](#) interdit au cycliste, entre autres, de circuler :

- sur les autoroutes ou sur leurs voies d'accès

- en sens inverse de la circulation – sauf si la signalisation autorise le contresens à vélo ou en cas de nécessité
- sur le trottoir – sauf en cas de nécessité ou si la signalisation l’y oblige ou le permet (il devra alors circuler à basse vitesse et accorder la priorité de passage aux piétons)
- entre deux rangées de véhicules en mouvement, sauf lorsque la rangée de droite est réservée au virage à droite
- en portant un ou des écouteurs
- en manipulant un appareil électronique portatif, qu’il soit ou non tenu en main
- en consultant l’information affichée sur un écran de visualisation, à moins que l’ensemble des conditions suivantes soient respectées :
 - l’écran est intégré à la bicyclette ou est installé sur un support fixe
 - l’écran est positionné et conçu de façon à ce que le cycliste puisse le faire fonctionner et le consulter aisément
- en faisant quelque action que ce soit susceptible de le distraire de la conduite prudente de sa bicyclette
- avec un vélo ayant un système de freinage défectueux Il est également interdit :
- de transporter un passager, sauf si un siège est prévu à cet effet
- de circuler en ayant un passager, un animal ou un objet qui obstrue la vue ou gêne la conduite du vélo
- de consommer des boissons alcoolisées en circulant
- de consommer de la drogue, sauf un médicament en vente libre ou un médicament, autre que du cannabis, qui a été prescrit par un professionnel autorisé à le faire

INFRACTIONS : AMENDES

Omettre de s'immobiliser à un rouge ou à un arrêt obligatoire 80 \$ à 100 \$ feu

Effectuer un virage à droite au feu rouge alors que la signalisation l'interdit	80 \$ à 100 \$
Omettre de céder le passage aux usagers qui ont la priorité à l'intersection	80 \$ à 100 \$
Circuler avec un ou des écouteurs	80 \$ à 100 \$
Circuler en manipulant un appareil électronique portatif, qu'il soit ou non tenu en main, sauf s'il affiche des informations utiles à la conduite, auquel cas il doit être installé sur un support fixe	80 \$ à 100 \$
Omettre de signaler ses intentions, sauf si la manœuvre est dangereuse	80 \$ à 100 \$
Transporter un passager sur un vélo non adapté à cette fin	80 \$ à 100 \$
Dernière modification : 12 juillet 2023	

Arrêt ou ralentissement : Bras gauche avec l'avant-bras plié vers le bas

Avertissement d'un arrêt complet : verbal « PIED-À-TERRE »

Virage à gauche : Bras gauche tendu pointant vers la gauche

Virage à droite : Bras droit tendu pointant vers la droite

Signalisation d'un trou : Pointer le trou avec la main (Vous n'avez pas besoin de signaler un trou à 1 mètre ou plus de votre trajectoire)



MON CASQUE, ma seule PROTECTION

LE SAVIEZ-VOUS?

Les blessures à la tête contribuent à environ 60% des décès chez les cyclistes. En cas de chute, cette partie du corps demeure la plus exposée aux blessures graves. Le casque absorbe les chocs au moment d'un accident, et la force de l'impact se répartit sur sa surface plutôt que sur la tête. Il est donc essentiel de se procurer un bon casque.

L'ajustement, c'est important

Essayez le casque pour vous assurer que le poids, les coussinets et les courroies d'ajustement conviennent. Le casque est bien ajusté lorsque les courroies avant et arrière se rejoignent sous l'oreille et que la mentonnière n'est pas trop serrée.

Vérifiez si le casque s'ajuste bien. Il ne doit ni balloter ni tomber sur le front ou sur la nuque.

Pour faire le bon choix

À l'achat d'un casque de vélo, vérifiez la présence d'un des sigles suivants : CSA, CPSC, ASTM, EN ou SNELL. Ces sigles apposés à l'intérieur du casque ou sur l'emballage constituent une garantie de solidité correspondant à des normes de performance. Un casque détérioré ou qui a subi un choc devrait être remplacé. L'achat d'un casque usagé est donc déconseillé.



4

5

AVANT DE PARTIR

UN VÉLO EN ORDRE ... c'est important

- A** Vérifiez que la pression des pneus correspond à celle recommandée
- B** Vérifiez si la chaîne saute (chaîne trop étirée, dents usées)
- C** Vérifiez l'état des freins (ajustement, câbles rouillés, fils cassés)
- D** Vérifiez l'équipement de visibilité obligatoire



- 1** Réflecteur blanc à l'avant
- 2** Réflecteur jaune ou blanc sur les rayons de la roue avant ou flancs du pneu réfléchissants ou bande réfléchissante des deux côtés de la jante (sinon, bande réfléchissante rouge ou blanche de chaque côté de la fourche)
- 3** Réflecteur rouge à l'arrière
- 4** Réflecteur rouge ou blanc sur les rayons de la roue arrière ou flancs du pneu réfléchissants ou bande réfléchissante des deux côtés de la jante (sinon, bande réfléchissante rouge ou blanche de chaque côté du hauban)
- 5** Réflecteur jaune ou blanc sur chaque pédale (sinon, bandes réfléchissantes aux chevilles ou sur les chaussures)